



ההפסקה הפעילה

ההפסקה הפעילה בנויה מתחנות מפעילות ביניהן מסתובבים הילדים. התחנות יכולות להיות בנושא אחד או בלי קשר (בנושא כייף..).

תחנות כלליות:

1. **שיער** - שזירת צמות, צבעים שזורדים בקלות, שזירת חוטי רקמה, עיצוב שיער עם גיל.
2. **טאבון** - אפיית פיתות על טאבון, הילדים מכינים את הבצק והפיתה. רק מדריך מנוסה שתודרך קודם יהיה אחראי על הפעלת הטאבון.
3. **קליעה למטרה** - לא עם חיצים אלא עם כדורים לתוך פלקט מצויר וכו'.
4. **באולינג** - הפלת חיילים על ידי גלגול כדור.
5. **מסלול מכשולים** - לא צבאי אלא היתולי. צריך לתת לכולם אפשרות להצליח.
6. **הובלת סנאדה** - קושרים סנדה בהרבה חבלים. הילדים צריכים להרים אותה ע"י אחיזה בחבלים ולהוביל אותה לפי מסלול מסומן מראש.
7. **פטל/שוקן** - סתם שותים בשביל הכיף ובשביל שלא יתייבש לנו אף חניך פוטנציאלי. צריך הרבה כוסות ושקיות זבל.
8. **קלאב מד** - מלמדים ריקודים בסגנון הקלאב מד. מדריכים רוקדים על במה והחניכים מחקים אותם.

הפסקה פעילה בנושאים שונים:

1. **פחד** - תפאורה בנושא, להצטלם בתוך פלקט של מפלצת, לשתות דם (פטל), הורדות ידיים עם המוות (גלימה וחרמש), "הצעקה" - מי שמצליח לצרוח הכי הרבה זמן מקבל סוכרייה וכו'.
2. **מים** - תחרות שתייה, הפרחת בועות סבון ממסגרות מגלוון, הוצאת פירות מגיגית מלאה במים בעזרת הפה בלבד, תחרות מי מצליח להתמסר הכי הרבה פעמים עם בלון מלא במים וכו'.
3. **ארצות** - כל תחנה תציין ארץ אחרת ובה הפעלה שקשורה לארץ זו.
4. **איפה הסמיילי?** - מחביאים בכל רחבי בית הספר מלא פרצופי סמיילי קטנים בצבעים שונים - הכיתה שתמצא הכי הרבה סמיילי בסוף ההפסקה תקבל פרס מיוחד (=ערב מושקע בקן לדוגמא).
5. **חג** - כל חג מחגי ישראל הוא נושא טוב להפסקה פעילה בבית הספר. כמו כן, סביר להניח שפעילות סביב חגים תתקבל בברכה ע"י סגל בית הספר ואם היא תהיה באמת מוצלחת ומהנה אולי תמשוך גם חניכים לפעילויות החג בקן - טיול / חנוכיאדה / פסחת וכד'.